



به نام خدا

رزومه

دکتر مهرنوش اثباتی

آدرس پست الکترونیکی: esbati.m@gmail.com

تحصیلات

- ۱۷ **دکتری تخصصی روانشناسی (با گرایش بالینی در رساله دکتری)** (مهر ۱۳۹۰ تا شهریور ۱۳۹۵)
ایران، تهران، دانشگاه الزهراء، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی
عنوان رساله دکتری: برازش مدل آسیب شناسی روانی در درمان متمرکز بر شفقت: رویکردی فراتشخیصی به اضطراب و افسردگی
- ۱۷ **کارشناسی ارشد خانواده درمانی** (مهر ۱۳۸۶ تا اسفند ۱۳۸۸)
ایران، تهران، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
عنوان پایان نامه: اثربخشی زوج درمانی گروهی به شیوه شناختی-رفتاری بر افزایش صمیمیت و کاهش تفکر قطعی نگر زوج ها

افتخارات

- ۱۷ **منتخب نخستین جشنواره روانشناسی و مشاوره در بخش "جوانان فعال در حرفه و رشته روانشناسی" و کسب تندیس جشنواره، سازمان بهزیستی کشور و دانشگاه شهید بهشتی (۱۳۹۶)**
- ۱۷ **کسب عنوان دانشجوی ممتاز در دوره دکتری تخصصی روانشناسی (۱۳۹۲)**
- ۱۷ **پذیرفته شده در دوره دکتری تخصصی روانشناسی دانشگاه الزهراء به عنوان استعداد درخشان (سال ۱۳۹۰)**
- ۱۷ **رتبه ۱ آزمون ورودی و مصاحبه دوره دکتری تخصصی مشاوره دانشگاه خوارزمی (آزمون سال ۱۳۹۰)**
- ۱۷ **عضو دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه الزهراء (از ۱۳۹۰)**
- ۱۷ **عضو مرکز استعدادهای درخشان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی (از ۱۳۸۸)**
- ۱۷ **کسب عنوان دانشجوی ممتاز در دوره کارشناسی ارشد (۸۸-۱۳۸۶)**
- ۱۷ **کسب رتبه ۲۶ در کنکور سراسری کارشناسی ارشد رشته روانشناسی مشاوره (آزمون سال ۱۳۸۶)**

عضویت در سازمان ها و انجمن های علمی

- ۱۷ **عضو رسمی انجمن روانشناسی بریتانیا**
(Graduate member in The British Psychological Society)
- ۱۷ **عضو رسمی انجمن علوم رفتاری بافتاری آمریکا**
(Member of Association for Contextual Behavioral Science)
- ۱۷ **عضو رسمی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران**
- ۱۷ **عضو پیوسته انجمن روانشناسی ایران**
- ۱۷ **عضو پیوسته انجمن مشاوره ایران**

سوابق آموزشی

۷/ مدرس دانشگاه علم و فرهنگ

دانشکده روانشناسی، از ۱۳۹۵

۷/ مدرس دانشگاه الزهرا

دانشکده علوم اجتماعی و دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، از ۱۳۹۱

۷/ مدرس دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پزشکی، ۱۳۹۵

سوابق علمی و اجرایی

۷/ عضو هیأت مدیره انجمن روانشناسی ایران .

انجمن روانشناسی ایران، تهران- ۱۳۹۶

۷/ عضو هیأت رئیسه، معاون دبیر علمی و رئیس دبیرخانه الکترونیک ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران .

انجمن روانشناسی ایران، تهران- ۱۳۹۶

۷/ عضو کمیته علمی نخستین کنفرانس بین‌المللی فرهنگ، آسیب‌شناسی روانی و تربیت.

دانشگاه الزهرا، تهران- ۱۳۹۶

۷/ عضو گروه تخصصی درمان شناختی-رفتاری انجمن روانشناسی ایران.

انجمن روانشناسی ایران، تهران- ۱۳۹۵

۷/ عضو گروه تخصصی مداخله در بحران انجمن روانشناسی ایران.

انجمن روانشناسی ایران، تهران- ۱۳۹۵

۷/ عضو هیأت مرکزی نظارت بر انتخابات دومین دوره شوراهای استانی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره

جمهوری اسلامی ایران.

سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، تهران- ۱۳۹۴

۷/ عضو سازمان اصلی و عضو کمیته راهبردی پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران .

انجمن روانشناسی ایران، تهران- ۱۳۹۴

۷/ رئیس دبیرخانه الکترونیک پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران.

انجمن روانشناسی ایران، تهران- ۱۳۹۴

۷/ رئیس دومین شورای اجرایی شاخه دانشجویی انجمن روانشناسی ایران.

انجمن روانشناسی ایران، تهران- از ۱۳۹۳

۷/ عضو اولین شورای اجرایی شاخه دانشجویی انجمن روانشناسی ایران و مسئول کمیته آموزش.

از مهر ماه ۱۳۹۰ تا مهر ۱۳۹۳

۷/ عضو کمیته علمی و داوری مقالات دومین همایش ملی دانشجویی روانشناسی، مشاوره و دین.

دانشگاه تهران و دانشگاه شهید بهشتی، تهران- ۱۳۹۱

۷/ عضو کمیته داوری مقالات نخستین جشنواره تولیدات علمی و پژوهشی دین پژوهان.

حوزه علوم اسلامی دانشگاهیان، تهران- ۱۳۹۱

۷/ رئیس دبیرخانه الکترونیک و عضو کمیته اجرایی چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران .

انجمن روانشناسی ایران، تهران- ۱۳۹۱

۷/ عضو کمیته ویرایش مقالات چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران.

انجمن روانشناسی ایران، تهران- ۱۳۹۱

تجارب درمانی

- ۱۷ روانشناس مرکز سیمیا سرویس ارایه‌دهنده خدمات روانشناسی و مشاوره آنلاین به ایرانیان خارج از کشور
از ۱۳۹۴
- ۱۷ روانشناس مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه شهید بهشتی
از ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۳
- ۱۷ روانشناس و مدرس مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره زندگی
از ۱۳۹۱
- ۱۷ مشاور خانواده، بنیاد شهید و امور ایثارگران استان تهران
۱۳۸۹
- ۱۷ روانشناس و مشاور خانواده، شهرداری تهران
۱۳۸۷ تا ۱۳۹۰
- ۱۷ روان درمانگر و مشاور (تحت سوپرویزن) در مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی: بیمارستان رفیده، بیمارستان رازی، مرکز خدمات توانبخشی صبا
۱۳۸۷ تا ۱۳۸۸

مقالات مروری و علمی-پژوهشی داخلی و بین‌المللی (ISI)، کتاب‌ها و آرایه سخنرانی و پوستر در همایش‌های ملی و بین‌المللی

۱. **Esbati, M.***, Khodabakhsh, R., Mehrinejad, A., Khosravi, Z., Sarami, Gh. (۲۰۱۷). The Analysis of the Psychometric Properties of the Persian Version of the Early Life Events Scale based on the Item Response Theory and the Classical Theory of Measurement. *International Journal of Psychology*. Vol. ۱۱, No. ۱, Winter & Spring ۲۰۱۷, PP. ۱۸۱-۲۱۰.
* Corresponding Author
۲. **Esbati, M.***, Feizi, A. (۲۰۱۴). Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) on Increasing Psychological Well-being in Mothers of Children with Autism Spectrum Disorders. Poster Presentation in ۴۴th EABCT Congress, ۱۰-۱۳ September, ۲۰۱۴, The Hague, Netherlands.
* Corresponding Author
۳. **Esbati, M*.**, Ghezselfloo, M. (۲۰۱۴). Effectiveness of Group Hope Therapy on Decreasing Depression in Women. Poster Presentation in ۴۴th EABCT Congress, ۱۰-۱۳ September, ۲۰۱۴, The Hague, Netherlands.
* Corresponding Author
۴. Younesi, S.J., Tooyserkani Ravari, M., **Esbati, M.** (۲۰۱۴). Relationship between Deterministic thinking and General health. *Applied Psychology*. ۶: ۳۸-۴۷.

۵. Ghezelseflo, M., **Esbati, M.** (۲۰۱۳). Effectiveness of Hope-oriented Group Therapy on Improving Quality of Life in HIV+ Male Patients. *Procedia - Social and Behavioral Sciences* ۸۴, ۵۳۴ – ۵۳۷.
۶. **Esbati, M*.**, Ghezelseflo, M. (۲۰۱۲). Effectiveness of Couple Communication Skills Education on Increasing Sexual Satisfaction Among Iranian Women. Oral Paper Presentation in ۳rd World Conference on Psychology, Counselling and Guidance, ۰۹-۱۲ May ۲۰۱۲, Ephesus – Izmir, Turkey.
* Corresponding Author
۷. Younesi, S.J., Tooyserkani, M., **Esbati, M.** (۲۰۱۲). Relation Between Deterministic Thinking and General Health-Cultural Points. Oral Paper Presentation in ۳rd World Conference on Psychology, Counselling and Guidance, ۰۹-۱۲ May ۲۰۱۲, Ephesus – Izmir, Turkey.
۸. Ghezelseflo, M., **Esbati, M.** (۲۰۱۲). The Study of Effectiveness of Hope-Oriented Group Therapy on Improving Quality of Life Among HIV+ Male Patients. Poster Presentation in ۳th International Congress of Psychology, ۲۲-۲۷ July, ۲۰۱۲, Cape Town, South Africa.
۹. **Esbati, M*.**, Younesi, S.J., Azkhosh, M. (۲۰۱۱). Intimacy in Iranian married couples: The effect of Group Cognitive Behavior Couple Therapy. *World Family Medicine Journal*, April ۲۰۱۱, Volume ۹, Issue ۳.
* Corresponding Author
۱۰. Younesi, S.J., Tooyserkani, M., **Esbati, M.** (۲۰۱۱). Relation between Deterministic Thinking and Anxiety-cultural points. Oral Presentation in ۱۲th European Congress of Psychology, ۰۴-۰۸ July ۲۰۱۱, Istanbul, Turkey.
۱۱. Dadkhah, A., Kumar, S., Ishikura, K., **Esbati, M.** (۲۰۱۱). Psychological Rehabilitation and Mental disorder. Oral Presentation in ۱۲th European Congress Of Psychology, ۰۴-۰۸ July ۲۰۱۱, Istanbul, Turkey.
۱۲. **Esbati, M*.**, Younesi, S.J. (۲۰۱۱). Effectiveness of Group Cognitive-Behavior Couple Therapy on Increasing Marital Intimacy in couples. Accepted Oral Paper in ۷th International Congress of Cognitive Psychotherapy, ۲-۵ June ۲۰۱۱, Istanbul, Turkey.
* Corresponding Author
۱۳. **Esbati, M*.** (۲۰۱۰). The state of Deterministic Thinking Among Mothers of Autistic Children. *Iranian Rehabilitation Journal*, Oct. ۲۰۱۰, Volume ۸, No ۱۲.
* Corresponding Author
۱۴. **Esbati, M*.**, Roberts, J. (۲۰۰۹). Autism Treatment and Family Support Models Review. *Iranian Rehabilitation Journal*, ۲۰۰۹, Volume ۷, No.۹.
* Corresponding Author

۱۵. Dadkhah, A., **Esbati, M.** (۲۰۰۸). Dohsa-hou and Empowerment. Oral Presentation in Symposium in XXIX International Congress of Psychology, ۲۰-۲۵ July ۲۰۰۸, Berlin, Germany.
۱۶. **اثباتی، مهرنوش؛** خدابخش، روشنک؛ مهری‌نژاد، ابوالقاسم؛ خسروی، زهره؛ صرامی، غلامرضا (۱۳۹۶). بررسی ویژگی‌های روانسنجی نسخه فارسی مقیاس دیگران به‌عنوان شرمگین‌کننده (OAS): ابزاری برای اندازه‌گیری شرم بیرونی. مقاله ارایه شده (سخنرانی) در ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران.
۱۷. پورشریفی، حمید؛ ورمقانی، حمیرا؛ زرانی، فریبا؛ **اثباتی، مهرنوش؛** (۱۳۹۶). نقش کانون کنترل سلامت و باور جدی بودن مشکل در رضایت مراجعان از مراکز خدمات روانشناسی و مشاوره. مقاله ارایه شده در ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران.
۱۸. ورمقانی، حمیرا؛ پورشریفی، حمید؛ زرانی، فریبا؛ **اثباتی، مهرنوش؛** (۱۳۹۶). نقش رابطه مشاور-مراجع و پیروی از درمان در رضایت مراجعان از مراکز خدمات روانشناسی و مشاوره. مقاله ارایه شده در ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران.
۱۹. **اثباتی، مهرنوش*** (۱۳۹۶). برخورد مشفقانه با هیجانات سخت. دوفصلنامه دانش روانشناسی، دوره دوم، شماره ششم، بهار و تابستان ۱۳۹۶.
۲۰. **اثباتی، مهرنوش؛** فیضی، علی (۱۳۹۵). درمان متمرکز بر شفقت (ترجمه). تهران: نشر ابن سینا.
۲۱. **اثباتی، مهرنوش*** (۱۳۹۵). نه یافته ضدشهودی روانشناسی. دوفصلنامه دانش روانشناسی، دوره دوم، شماره پنجم، پاییز و زمستان ۱۳۹۵.
۲۲. **اثباتی، مهرنوش؛** فیضی، علی؛ (۱۳۹۴) - آتش بس. ماهنامه سپیده دانایی، شماره ۹۳.
۲۳. **اثباتی، مهرنوش؛** درویشی، مظفر؛ قزلسفلو، مهدی؛ (۱۳۹۱). بررسی و مقایسه پاسخهای افراد وابسته به زمینه با افراد نوابسته به زمینه در آزمون رورشاخ در دانش آموزان. مقاله ارایه شده در چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، تهران، دانشگاه تهران.
۲۴. قزلسفلو، مهدی؛ **اثباتی، مهرنوش؛** (۱۳۹۱). اثربخشی گروه درمانی امید محور بر کاهش افسردگی مردان مبتلا به سندرم نقص ایمنی (HIV). مقاله ارائه شده در اولین همایش پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد تربت جام.
۲۵. قزلسفلو، مهدی؛ **اثباتی، مهرنوش؛** (۱۳۹۰). اثربخشی گروه درمانی امید محور بر بهبود کیفیت زندگی مردان مبتلا HIV⁺. فصلنامه اندیشه و رفتار، شماره ۲۲، صص ۹۹-۹۱.
۲۶. **اثباتی، مهرنوش***؛ قزلسفلو، مهدی؛ (۱۳۹۰). اثربخشی گروه درمانی امید محور بر افزایش امید به زندگی در مردان مبتلا به سندرم نقص ایمنی (HIV). مقاله (سخنرانی) ارائه شده در سومین کنگره سراسری پژوهش‌های روانشناسی بالینی، تهران، بیمارستان امام خمینی (ره).

* نویسنده مسئول

۲۷. **اثباتی، مهرنوش***؛ قزلسفلو، مهدی؛ (۱۳۹۰). اثربخشی آموزش مهارت های ارتباطی زناشویی بر افزایش رضایت جنسی در زنان. مقاله (سخنرانی) ارائه شده در پنجمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی، تهران، بیمارستان امام خمینی (ره).

* نویسنده مسئول

۲۸. **اثباتی، مهرنوش***؛ یونسی، جلال؛ ازخوش، منوچهر. (۱۳۸۹). اثربخشی زوج درمانی گروهی به شیوه شناختی-رفتاری بر افزایش صمیمیت زوج ها. مجله روانشناسی معاصر، دو فصلنامه انجمن روانشناسی ایران (ویژه نامه سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران)، شماره ۵ (ویژه نامه).

* نویسنده مسئول

۲۹. **اثباتی، مهرنوش***؛ یونسی، جلال؛ ازخوش، منوچهر. (۱۳۸۹). اثربخشی زوج درمانی شناختی-رفتاری گروهی بر کاهش تفکر قطعی نگر زوج ها. مقاله (سخنرانی) ارائه شده در چهارمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده، تهران، دانشگاه شهید بهشتی.

* نویسنده مسئول

۳۰. **اثباتی، مهرنوش***؛ (۱۳۸۹). آموزش خانواده به شیوه شناختی-رفتاری و ارتقاء روابط زناشویی. مقاله ارائه شده در همایش آینده پژوهی مسائل خانواده در ایران، تهران، مجمع تشخیص مصلحت نظام.

* نویسنده مسئول

برگزاری کارگاه های تخصصی، سخنرانی ها و دوره های علمی آموزشی

۱. کارگاه تخصصی "درمان متمرکز بر شفقت (CFT)"، انجمن روانشناسی ایران، تهران، ۱۳۹۷.
۲. دوره جامع "تربیت درمانگر شناختی-رفتاری CBT (۱۰۰ ساعته)"، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ۱۳۹۷.
۳. دوره جامع "تربیت درمانگر شناختی-رفتاری CBT (۷۰ ساعته)"، دانشگاه خوارزمی، تهران، ۱۳۹۷.
۴. سمینار "ارتقاء روابط زناشویی"، بانک سینا، تهران، ۱۳۹۷.
۵. کارگاه تخصصی "درمان ACT برای زوجین"، دانشگاه الزهراء، تهران، ۱۳۹۶.
۶. کارگاه تخصصی "زوج درمانی شناختی-رفتاری"، دانشگاه الزهراء، تهران، ۱۳۹۶.
۷. دوره جامع "تربیت درمانگر ACT (۱۰۰ ساعته)"، بخش فارسی انجمن بین المللی علوم رفتاری بافتاری (ACBS)، تهران، ۱۳۹۶.
۸. دوره جامع "تربیت درمانگر شناختی-رفتاری CBT (۱۰۰ ساعته)"، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ۱۳۹۶.
۹. دوره جامع "تربیت درمانگر شناختی-رفتاری CBT (۱۰۰ ساعته)"، دانشگاه الزهراء، تهران، ۱۳۹۶.
۱۰. کارگاه تخصصی "درمان متمرکز بر شفقت (CFT)"، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ۱۳۹۶.

۱۱. کارگاه تخصصی "درمان متمرکز بر شفقت (CFT)"، مرکز خدمات روانشناختی و مشاوره زندگی، تهران، ۱۳۹۶.
۱۲. کارگاه تخصصی "درمان متمرکز بر شفقت (CFT)"، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ۱۳۹۶.
۱۳. کارگاه تخصصی "درمان متمرکز بر شفقت (CFT)"، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ۱۳۹۶.
۱۴. کارگاه تخصصی "کاربرد توجه‌آگاهی (مایندفولنس) در روان‌درمانی"، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ۱۳۹۶.
۱۵. کارگاه تخصصی "تکنیک‌های توجه‌آگاهی (مایندفولنس)"، ویژه روانشناسان استان خراسان، نیشابور-۱۳۹۶.
۱۶. وینار "دلزدگی عاطفی" برای ایرانیان سراسر جهان، مرکز سیمیا سرویس، تهران، ۱۳۹۵.
۱۷. دوره کارگاه تخصصی "درمان متمرکز بر شفقت (CFT)"، بخش فارسی انجمن بین‌المللی علوم رفتاری بافتاری (ACBS)، تهران، ۱۳۹۵.
۱۸. کارگاه تخصصی "فرمول‌بندی شناختی-رفتاری"، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، تهران، ۱۳۹۵.
۱۹. سخنرانی در شاخه دانشجویی انجمن روانشناسی ایران با موضوع "معرفی نظریه و کاربرد درمان متمرکز بر شفقت (CFT)"، تهران، ۱۳۹۵.
۲۰. دوره آموزشی "مدیریت روابط عاطفی"، ویژه دانشجویان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ۱۳۹۵.
۲۱. دوره آموزشی "مدیریت استرس"، ویژه دانشجویان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ۱۳۹۵.
۲۲. دوره کارگاه تخصصی "درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد: مبانی نظری و مقدمات درمان"، انجمن بین‌المللی علوم رفتاری بافتاری (ACBS)، تهران، ۱۳۹۴.
۲۳. کارگاه تخصصی "درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای اختلالات اضطرابی"، انجمن بین‌المللی علوم رفتاری بافتاری (ACBS)، تهران، ۱۳۹۴.
۲۴. کارگاه تخصصی "درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد: مبانی نظری و مقدمات درمان"، ویژه روانشناسان استان خراسان، نیشابور-۱۳۹۴.
۲۵. سخنرانی در پانل تخصصی پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران با موضوع "علم و شبه علم در روانشناسی"، تهران-۱۳۹۴.
۲۶. کارگاه آموزشی "ارتباط مؤثر"، ویژه دانشجویان دانشگاه شهید بهشتی، تهران-۱۳۹۴، ۱۳۹۲.
۲۷. کارگاه تخصصی "زوج درمانی شناختی-رفتاری"، ویژه روانشناسان استان خراسان، نیشابور-۱۳۹۳.
۲۸. کارگاه آموزشی "مدیریت خشم و مقابله با افکار منفی"، ویژه کارکنان بیمارستان آتیه، تهران-۱۳۹۳.
۲۹. کارگاه آموزشی "ارتباط مؤثر"، ویژه کارکنان بیمارستان آتیه، تهران-۱۳۹۳.
۳۰. کارگاه تخصصی "درمان شناختی-رفتاری وسواس"، دانشگاه الزهرا، تهران-۱۳۹۲.
۳۱. کارگاه تخصصی ۳ روزه "اصول و مبانی درمان شناختی-رفتاری"، دانشگاه الزهرا، تهران-۱۳۹۲.
۳۲. کارگاه آموزشی "مدیریت استرس"، ویژه دانشجویان دانشگاه شهید بهشتی، تهران-۱۳۹۲.
۳۳. کارگاه آموزشی "تربیت جنسی کودک و نوجوان"، مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره زندگی، تهران-۱۳۹۲.

۳۴. کارگاه آموزشی "مهارت های فرزندپروری"، مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره زندگی، تهران-۱۳۹۲.
۳۵. کارگاه آموزشی " غنی سازی روابط جنسی همسران-ویژه بانوان"، مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره زندگی، تهران-۱۳۹۲.
۳۶. کارگاه آموزشی " مدیریت استرس"، ویژه کارمندان و مدیران شرکت لوله و ماشین سازی ایران، تهران-۱۳۹۲.
۳۷. کارگاه آموزشی " مدیریت خشم"، ویژه کارمندان و مدیران شرکت لوله و ماشین سازی ایران، تهران-۱۳۹۲.
۳۸. کارگاه آموزشی " مهارتهای ارتباط زناشویی"، ویژه کارمندان و مدیران شرکت لوله و ماشین سازی ایران، تهران-۱۳۹۲.
۳۹. سخنرانی آموزشی " روابط و دوستی های پیش از ازدواج"، نشست علمی ازدواج، دانشگاه الزهراء، تهران-۱۳۹۲.
۴۰. کارگاه تخصصی " زوج درمانی شناختی-رفتاری"، انجمن روانشناسی ایران، تهران-۱۳۹۱.
۴۱. کارگاه های آموزشی " مهارت های زندگی"، ویژه کارمندان و دانشجویان دانشگاه شهید بهشتی، تهران-۱۳۹۱.
۴۲. کارگاه آموزشی "مهارتهای ارتباط زناشویی"، ویژه کارمندان دانشگاه شهید بهشتی، تهران-۱۳۹۱.
۴۳. کارگاه آموزشی "مهارتهای مقابله ای در برخورد با موقعیت های دشوار و استرس زا"، دانشگاه علامه محدث نوری، شهرستان نور-۱۳۹۱.
۴۴. سلسله کارگاه های آموزشی "مهارت های زندگی" و "مهارت های ارتباطی"، مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره زندگی، تهران-۱۳۹۱.
۴۵. کارگاه " آموزش روابط موثر همسران به شیوه شناختی-رفتاری"، مرکز درمانی اخوان، وابسته به دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.
۴۶. کارگاه آموزشی " ارتقاء بهداشت روان"، ویژه کارکنان معاونت اجتماعی شهرداری منطقه ۱۰ تهران.
۴۷. کارگاه آموزشی " مشاوره پیش از ازدواج"، بنیاد شهید و امور ایثارگران استان تهران.
۴۸. کارگاه آموزشی " ارتقاء روابط زناشویی ویژه همسران جانبازان و ایثارگران"، بنیاد شهید و امور ایثارگران استان تهران.
۴۹. سلسله کارگاه های " آموزش روابط موثر همسران"، شهرداری تهران.
۵۰. سلسله کارگاه های آموزشی "مهارتهای والدگری ویژه نوجوانان"، شهرداری تهران.
۵۱. سخنرانی آموزشی " گذر از بحران بلوغ در زندگی نوجوان"، بنیاد شهید و امور ایثارگران استان تهران.
۵۲. ارائه سخنرانی " هوش اخلاقی؛ تربیت یا طبیعت؟"، گروه مشاوره دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی.

شرکت در کارگاه ها و دوره‌های تخصصی

۱. دوره آموزشی مقدماتی هنر و علم شفقت (دوره مقدماتی درمان متمرکز بر شفقت) (۸ هفته ۱۶ ساعت)
دکتر دنیس ترچ، دکتر لورا سیلبرشتاین، فوریه-آپریل ۲۰۱۸
۲. دوره آموزشی سوپروایزری مبتنی بر شفقت (Compassionate Supervisor)
دکتر توبین بل، ژانویه ۲۰۱۸
۳. دوره آموزشی پیشرفته درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (۸ هفته، ۲۴ ساعت)
دکتر راس هریس، نوامبر ۲۰۱۶
۴. دوره آموزشی مقدماتی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (۸ هفته، ۲۴ ساعت)
دکتر راس هریس، دسامبر ۲۰۱۵
۵. دوره آموزشی (۱۲۰ ساعتی) طراحی، اجراء و نگارش مرور سیستماتیک و متاآنالیز
دکتر عباس کشتکار، دانشگاه شهید بهشتی، زمستان ۱۳۹۷ و بهار ۱۳۹۸
۶. دوره آموزشی (۴۵ ساعتی) متدولوژی مدرن در پزشکی
دکتر عباس کشتکار، بهمن ۱۳۹۷
۷. دوره آموزشی (۳۶ ساعتی) پژوهش کیفی با روش گراندد تئوری
دکتر لادن فتی، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال، مرداد ۱۳۹۷
۸. دوره آموزشی (۳۶ ساعتی) درمان خیانت زناشویی
دکتر فرشته موتابی، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال، مهر و آبان ۱۳۹۷
۹. دوره آموزشی (۳۶ ساعتی) مداخله در بحران
انجمن روانپزشکان ایران، انستیتو روانپزشکی، تهران- ۱۳۹۷
۱۰. دوره آموزشی (۲۴ ساعتی) زوج درمانی پیشرفته به شیوه شناختی-رفتاری
دکتر فرشته موتابی، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال، دی ۱۳۹۶
۱۱. کارگاه آموزشی نرم افزار EndNote
دانشگاه الزهراء، تهران- اردیبهشت ۱۳۹۱
۱۲. دوره ۸۰ ساعته آموزش و مربی‌گری مهارت‌های زندگی
دکتر شهرام محمدخانی، پاییز ۱۳۹۱
۱۳. دوره آموزشی (۱۳۰ ساعتی) درمان شناختی رفتاری (CBT) ویژه اختلالات هیجانی
دکتر لادن فتی؛ دکتر فرشته موتابی، مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی سگال، ۱۳۹۱-۱۳۹۰
۱۴. کارگاه آموزشی مصاحبه انگیزشی
دکتر حمید پورشریفی، سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، ۱۳۹۰
۱۵. کارگاه آموزشی معنا درمانی (لوگو تراپی)
دکتر افشنگ، مرکز خدمات مشاوره و روانشناختی روان ایستیس، ۱۳۹۰
۱۶. کارگاه آموزشی مبانی روانشناختی اصول کفویت در زوجیت

دکتر غلامعلی افروز، سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، ۱۳۹۰

۱۷. کارگاه آموزشی حل تعارض در روابط همسران

دکتر لادن فتی؛ دکتر فرشته موتابی، دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۸۹

۱۸. کارگاه آموزشی مدیریت رفتاری والدین نوجوان

دکتر کارینه طهماسیان، دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۸۹

۱۹. کارگاه آموزشی مهارت فرزند پروری

دکتر درخشانیپور، دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۸۹

۲۰. کارگاه آموزشی تکنیک های مواجهه و بازداري از پاسخ : آموزش گام به گام در درمان بیماران

وسواسی

دکتر فرشته موتابی، دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۸۹

۲۱. کارگاه آموزشی شیوه های نگارش مقاله در رساله با فرمت APA

دکتر باقریان، دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۸۹

۲۲. دوره آموزشی ۷۰ ساعته تربیت مشاور و درمانگر خانواده و ازدواج

دکتر باقر ثنائی، مرکز مشاوره راه نو، ۱۳۸۸

۲۳. کارگاه آموزشی خانواده درمانی با موضوع صمیمیت از هم پاشیده شده در خانواده

دکتر محمد علی نظری، مرکز درمانی روزبه، ۱۳۸۸

۲۴. کارگاه آموزشی خانواده درمانی با تکیه بر مسایل دینی

دکتر بحرینیان؛ دکتر فاضل بهرامی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۸

۲۵. کارگاه آموزشی خیانت در زناشویی

دکتر فرشاد بهاری، موسسه درمانی بازتوانی و اقامتی جمعیت آفتاب، ۱۳۸۷

۲۶. کارگاه آموزشی مداخله در روابط خارج از ازدواج

دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۸۷

۲۷. کارگاه آموزشی زوج درمانی کوتاه مدت

دکتر مژده کاردانی، مرکز مشاوره روزبه، ۱۳۸۷

۲۸. کارگاه آموزشی خانواده درمانی استراتژیک در درمان اعتیاد

دکتر فرشاد بهاری، موسسه درمانی بازتوانی و اقامتی جمعیت آفتاب، ۱۳۸۷

۲۹. دوره آموزشی ۳۲ ساعته شیوه های درمانی شناختی-رفتاری

دکتر آبیبار، مرکز مشاوره روزبه، ۱۳۸۷

۳۰. دوره آموزشی ۴۰ ساعته تحلیل رفتار متقابل (TA)

اسماعیل زیارتی، مرکز مشاوره روزبه، ۱۳۸۷

۳۱. کارگاه آموزشی روشهای توانبخشی دوسا با متد هالستیک

دکتر اصغر دادخواه، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۶

۳۲. کارگاه آموزشی آشنایی با منابع کتابخانه ای

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۶

شرکت در کنگره‌های علمی آموزشی

۱. سمینار یک‌روزه‌ی کاربرد آخرین دستاوردهای درمان شناختی رفتاری در سه حیطة ---ی تروما، خودکشی، و تأثیر درمان شناختی رفتاری بر سایکوز
انجمن روانشناسی ایران، مرکز مشاوره‌ی دانشگاه تهران و دپارتمان روانشناسی دانشگاه ماربورگ آلمان، تهران- بهمن ۱۳۹۷
۲. ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران
دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران-آبان ۱۳۹۶
۳. چهارمین همایش روان‌درمانی شناختی رفتاری
بیمارستان میلاد، تهران-اردیبهشت ۱۳۹۵
۴. پنجمین کنگره انجمن روانشناسی ایران
دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران-اردیبهشت ۱۳۹۴
۵. چهل و چهارمین کنگره انجمن اروپایی درمانهای شناختی و رفتاری (EABCT 44th)
لاسه، هلند، سپتامبر ۲۰۱۴
۶. سی‌امین کنگره بین‌المللی روانشناسی (ICP2012)
مرکز فرهنگی و نمایشگاهی کیپ‌تاون افریقای جنوبی - جولای ۲۰۱۲
۷. سومین کنفرانس جهانی روانشناسی، مشاوره و راهنمایی (3rd WCPCG)
ازمیر، ترکیه - می ۲۰۱۲
۸. چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران
دانشگاه تهران، تهران- اسفند ۱۳۹۱
۹. سومین کنگره سراسری پژوهش‌های روانشناسی بالینی
تالار امام، بیمارستان امام خمینی (ره)، تهران - اسفند ۱۳۹۰
۱۰. پنجمین کنگره سراسری خانواده و سلامت جنسی
تالار امام، بیمارستان امام خمینی (ره)، تهران - اسفند ۱۳۹۰
۱۱. اولین کنگره سراسری سلامت دانشگاهها
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران - دی ۱۳۹۰
۱۱. سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران
دانشگاه شهید بهشتی، تهران - اسفند ۱۳۸۹
۱۲. اولین همایش عصب روان شناسی بالینی ایران
دانشگاه شهید بهشتی، تهران - بهمن ۱۳۸۹
۱۳. چهارمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده
دانشگاه شهید بهشتی، تهران - اردیبهشت ۱۳۸۹

۱۴. همایش آینده پژوهی مسائل خانواده در ایران

مجمع تشخیص مصلحت نظام، تهران- ۱۳۸۹

۱۵. اولین همایش اختلال استرس پس از حادثه

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران- بهمن ۱۳۸۶

۱۶. هفتمین سمینار انجمن مشاوره ایران

دانشگاه تربیت معلم، تهران- آبان ۱۳۸۶

برنامه‌های تلویزیونی، رادیویی و مصاحبه با رسانه‌ها

۱. کارشناس برنامه تلویزیونی سینما سلامت با موضوع "تحلیل روانشناختی فیلم درون و بیرون"، شبکه سلامت، تهران- مرداد ۱۳۹۷.
۲. کارشناس برنامه تلویزیونی مهمان خانه با موضوع "انعطاف‌پذیری روانشناختی" (۵ قسمت)، شبکه چهار، تهران- اسفند ۱۳۹۶.
۳. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع "مقابله با واکنش‌ها و هیجانات منفی پس از سوانح یا بحران‌ها"، شبکه سلامت، تهران- ۲۹ آبان ۱۳۹۶.
۴. کارشناس برنامه تلویزیونی عصر خانواده با موضوع "سازگاری روانی در خانواده‌هایی با فرزند کم‌توان"، شبکه دو، تهران- ۲۴ مرداد ۱۳۹۶.
۵. کارشناس برنامه تلویزیونی عصر خانواده با موضوع "چالش‌های اوقات فراغت در خانواده"، شبکه دو، تهران- ۱۷ مرداد ۱۳۹۶.
۶. کارشناس برنامه رادیویی دایره با موضوع "مرز بین مادر و همسر"، شبکه جوان، تهران- ۱۱ و ۱۸ خرداد ۱۳۹۶.
۷. کارشناس برنامه رادیویی دایره با موضوع "شک در روابط زناشویی"، شبکه جوان، تهران- ۷ و ۱۴ اردیبهشت ۱۳۹۶.
۸. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع "طرحواره‌های ناسازگار و نقش آنها در انتخاب همسر"، شبکه سلامت، تهران- ۲۳ دی ۱۳۹۵ الی ۱۵ اسفند ۱۳۹۵.
۹. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع "نیازهای اساسی و نقش آنها در انتخاب همسر"، شبکه سلامت، تهران- ۱۶ دی ۱۳۹۵.
۱۰. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع "سبک دلبستگی و نقش آن در انتخاب همسر"، شبکه سلامت، تهران- ۹ دی ۱۳۹۵.
۱۱. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع "باورهای منفی و رفتارهای هشداردهنده در انتخاب همسر"، شبکه سلامت، تهران- ۲ دی ۱۳۹۵.
۱۲. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع "دلایل درست و نادرست ازدواج کردن"، شبکه سلامت، تهران- ۲۵ آذر ۱۳۹۵.
۱۳. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع "گوش‌دادن فعالانه در هنگام تعارض"، شبکه سلامت، تهران- ۱۸ آذر ۱۳۹۵.

۱۴. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع " ابراز احساسات در هنگام تعارض"، شبکه سلامت، تهران-۴ آذر ۱۳۹۵.
۱۵. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع " کاهش برانگیختگی هیجانی در تعارضات"، شبکه سلامت، تهران-۲۷ آبان ۱۳۹۵.
۱۶. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع " تعارضات جوانان و خانواده"، شبکه سلامت، تهران-۱۳ و ۲۰ آبان ۱۳۹۵.
۱۷. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع " حل تعارض در روابط زناشویی"، شبکه سلامت، تهران-۵ خرداد ۱۳۹۵.
۱۸. کارشناس برنامه تلویزیونی حال خوب با موضوع " سوگ و افسردگی بعد از طلاق"، شبکه سلامت، تهران-۲۸ اردیبهشت ۱۳۹۵.
۱۹. مصاحبه با خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران (ایرنا) با عنوان "توصیه‌هایی برای بهبود رابطه همسران"، ۱۵ مرداد ۱۳۹۵.
۲۰. کارشناس برنامه تلویزیونی خانه شما با موضوع " مقابله با اضطراب و افسردگی"، شبکه شما، تهران-۲۶ اسفند ۱۳۹۴.
۲۱. کارشناس برنامه تلویزیونی خانه شما با موضوع " ویژگی‌های افراد موفق"، شبکه شما، تهران-۲۵ اسفند ۱۳۹۴.
۲۲. کارشناس برنامه تلویزیونی خانه شما با موضوع " مهارت گفتگو با همسر"، شبکه شما، تهران-۱۹ اسفند ۱۳۹۴.
۲۳. کارشناس برنامه تلویزیونی خانه شما با موضوع " باجگیری عاطفی"، شبکه شما، تهران-۱۲ اسفند ۱۳۹۴.
۲۴. کارشناس برنامه تلویزیونی خانه شما با موضوع " برنامه‌ریزی و مدیریت زمان"، شبکه شما، تهران-۵ اسفند ۱۳۹۴.
۲۵. کارشناس برنامه تلویزیونی خانه شما با موضوع " تقسیم وظایف در خانواده"، شبکه شما، تهران-۲۱ بهمن ۱۳۹۴.
۲۶. کارشناس برنامه تلویزیونی خانه شما با موضوع " دزدگی و سرخوردگی در ازدواج"، شبکه شما، تهران-۱۵ بهمن ۱۳۹۴.
۲۷. کارشناس برنامه تلویزیونی خانه شما با موضوع " تربیت فرزندان و سبک‌های فرزندپروری"، شبکه شما، تهران-۷ بهمن ۱۳۹۴.
۲۸. مصاحبه با شفقنا (پایگاه بین‌المللی همکاری‌های خبری شیعه) با عنوان "سوگواری بهنجار: باید‌ها و نبایدها"، بهمن ۱۳۹۴.
۲۹. کارشناس برنامه تلویزیونی به خانه برمی‌گردیم با موضوع " چرا احساس خوشبختی نمی‌کنیم؟"، شبکه ۵، تهران-۱۴ مرداد ۱۳۹۴.
۳۰. مصاحبه با خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) با عنوان "کلیشه‌های جنسیتی را مبنای ارتباط با همسر خود قرار ندهید"، ۳۰ تیر ۱۳۹۴.

۳۱. کارشناس برنامه تلویزیونی به خانه برمی گردیم با موضوع " رفتارهای مخرب در روابط همسران"، شبکه ۵، تهران-۲۰ خرداد ۱۳۹۴.
۳۲. کارشناس برنامه تلویزیونی به خانه برمی گردیم با موضوع " اجازه و مجال تجربه گرایی به نسل آینده و فرزندان"، شبکه ۵، تهران-۲۳ اردیبهشت ۱۳۹۴.
۳۳. کارشناس برنامه تلویزیونی به خانه برمی گردیم با موضوع " مواجهه با افکار منفی، احساس گناه و از خود بیخاری در هنگام شکست"، شبکه ۵، تهران-۹ اردیبهشت ۱۳۹۴.
۳۴. کارشناس برنامه تلویزیونی به خانه برمی گردیم با موضوع " اهمیت هدف و برنامه در زندگی و دلایل شکست برنامه ها"، شبکه ۵، تهران-۲۶ فروردین ۱۳۹۴.
۳۵. کارشناس برنامه رادیویی خانه ما با موضوعات مختلف پیرامون "ارتقاء مهارت های زندگی و ارتباط بین فردی"، شبکه رادیو تهران، تهران-تیر ۱۳۹۴.
۳۶. کارشناس برنامه تلویزیونی به خانه برمی گردیم با موضوع "خوش بینی و آموزش خوش بینی به نسل آینده"، شبکه ۵، تهران-۱۵ بهمن ۱۳۹۳.
۳۷. کارشناس برنامه تلویزیونی به خانه برمی گردیم با موضوع " جستجوی حمایت در بیرون از خانواده"، شبکه ۵، تهران-۲۹ بهمن ۱۳۹۳.
۳۸. کارشناس برنامه تلویزیونی به خانه برمی گردیم با موضوع " آمادگی برای تغییر در سال جدید"، شبکه ۵، تهران-۱۷ اسفند ۱۳۹۳.
۳۹. کارشناس برنامه تلویزیونی یک فوج آرامش با موضوع " ارتباط بین فردی مؤثر"، شبکه ۵، تهران-۲۷ شهریور ۱۳۹۳.
۴۰. کارشناس برنامه تلویزیونی یک فوج آرامش با موضوع " فرصت ها و تهدیدهای آشنایی های قبل از ازدواج"، شبکه ۵، تهران-۲۱ فروردین ۱۳۹۳.
۴۱. کارشناس برنامه تلویزیونی یک فوج آرامش با موضوع " تعارض های همسران در سالهای نخست ازدواج"، شبکه ۵، تهران-۴ اردیبهشت ۱۳۹۳.
۴۲. کارشناس برنامه تلویزیونی یک فوج آرامش با موضوع " چگونه جر و بحث و اختلافات با همسرمان را مدیریت کنیم؟"، شبکه ۵، تهران-۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۳.
۴۳. کارشناس برنامه زنده تلویزیونی یک فوج آرامش با موضوع " مهارت نه گفتن"، شبکه ۵، تهران-۱۳۹۲.
۴۴. کارشناس برنامه زنده تلویزیونی یک فوج آرامش با موضوع " ارتباط با کودک و نوجوان"، شبکه ۵، تهران-۱۳۹۲.

علايق آموزشي، پژوهشي و درماني

- ۷ نظريات و درمانهاي شناختي- رفتاري
- ۷ نظريات و درمانهاي موج سوم رفتار درماني (درمان متمرکز بر شفقت، درمان مبتني بر پذيرش و تعهد و ...)
- ۷ نظريات و درمانهاي فراتشخيصي
- ۷ مدل هاي ابعادي در طبقه بندي اختلالات رواني
- ۷ روانشناسي اجتماعي و تعاملات گروهي
- ۷ خانواده درماني و زوج درماني مبتني بر نظريات سيستمي
- ۷ آموزش مهارت هاي ارتباط مؤثر (ارتباطات اجتماعي و ارتباطات زناشويي)
- ۷ آموزش تحليل رفتار متقابل (TA) و هوش هيچاني (EQ)
- ۷ آموزش مهارت هاي زندگي، فرزند پروري و ارتباط با نوجوانان

ساير توانمنديها

- ۷ مسلط به زبان انگليسي - داراي مدرک بين المللي IELTS (Academic)
- ۷ آشنائي با نرم افزارهاي تحليل آماري ... R, LISREL, SPSS, AMOS
- ۷ آشنائي با نرم افزار EndNote
- ۷ آشنائي با طراحي و بهينه سازي سايت براي موتورهاي جستجو (SEO)