



۱۴۰۳

2024 - 2025

۱۴۴۵ - ۱۴۴۶

انجمن روانشناسی ایران



يَا مُقَلَّبَ الْقُلُوبِ وَ الْأَبْصَارِ  
يَا مُدَبِّرَ اللَّيْلِ وَ النَّهَارِ  
يَا مُحَوِّلَ الْحَوَالِ وَ الْأَحْوَالِ  
حَوِّلْ حَالَنَا إِلَى أَحْسَنِ الْحَالِ



## تقویم سال ۱۴۰۳

استخراج و تنظیم: موسسه ژئوفیزیک  
امور هنری: حمیدرضا منتظری  
نوبت چاپ: چاپ سوم  
سال انتشار: زمستان ۱۴۰۲  
انجمن روان‌شناسی ایران

تقویم سال

۱۴۰۳

هجری شمسی

---

2 0 2 4 - 2 0 2 5

---

۱ ۴ ۴ ۵ - ۱ ۴ ۴ ۶

---

## انجمن روان‌شناسی ایران

**پیام دکتر حمید پورشریفی،  
رئیس انجمن روان‌شناسی ایران:**  
در سال گذشته، روان‌شناسی در ایران،  
همچون سال‌های پیشین، از تحول  
درخورتوجه و در عین حال، از چالش‌ها  
و زمینه‌های شایسته‌ی رشد برخوردار  
بوده است. انجمن روان‌شناسی  
ایران، از همه‌ی نقش‌آفرینان حقیقی  
و حقوقی در ارتقای روان‌شناسی  
کشور تشکر می‌کند؛ تلاش‌هایی  
که آثار بارزی در ارتقای سلامت  
شهروندان و جامعه داشته است.  
انجمن روان‌شناسی ایران، به‌عنوان  
بزرگترین انجمن روان‌شناسی کشور و  
انجمن علمی برتر علوم انسانی، با  
کسب رتبه‌های A و A+ از وزارت علوم  
در سیزده سال متمادی، در سال  
جدید، ضمن تداوم فعالیت‌هایی

## انجمن روان‌شناسی ایران

نظیر تقدیر از پیش‌کسوتان، ایفای مسئولیت‌های اجتماعی، برگزاری کنگره‌ی سالیانه، سخنرانی‌های ماهانه و شنبه‌شب‌ها با انجمن روان‌شناسی ایران، جوایز و مسابقه‌های علمی، انتشار مجلات تخصصی، برگزاری دوره‌های آموزشی و ارتقای عملکرد مرکز مشاوره، در نظر دارد از طریق فعال‌کردن گروه‌های تخصصی و شعبه‌های انجمن، امکان حضور اعضای بیشتری را در عرصه‌ی ترویج علم روان‌شناسی و علمی‌ماندن روان‌شناسی فراهم آورد.

# انجمن روان‌شناسی ایران

## رسانه‌های انجمن روان‌شناسی ایران

وبسایت انجمن روان‌شناسی ایران: \*

<http://www.iranpa.org/>

کانال تلگرام انجمن روان‌شناسی ایران: \*

<https://t.me/iranpsyasso>

اینستاگرام انجمن روان‌شناسی ایران: \*

<https://instagram.com/iranpsyasso>

iranpsyasso

یوتیوب انجمن روان‌شناسی ایران: \*

<https://youtube.com/@iranpsyasso>

iranpsyasso

آپارات انجمن روان‌شناسی ایران: \*

<https://www.aparat.com/iranpsyasso1374>

iranpsyasso1374

## انجمن روان‌شناسی ایران

### **معرفی مرکز مشاوره انجمن روان‌شناسی ایران**

مرکز خدمات روان‌شناسی و مشاوره انجمن روان‌شناسی ایران تنها مرکز مشاوره روان‌شناختی کشور است که زیر نظر بزرگترین انجمن علمی روان‌شناسی کشور و با تعرفه‌های سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره دایر شده است. این مرکز با مجوز سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره و مدیریت آقای حمید پیروی اداره می‌شود. آقای دکتر دولتشاهی، دانشیار روان‌شناسی بالینی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، مسئولیت سوپروایزری مرکز مشاوره انجمن را بر عهده دارند و آقایان دکتر یعقوبی، دکتر واعظ موسوی، دکتر حسن‌آبادی، دکتر منیرپور، دکتر



## انجمن روان‌شناسی ایران

صبحی و دکتر پورشریفی در نقش مشاور علمی، در هدایت فعالیت‌های این مرکز سهمیم هستند. متخصصان مرکز مشاوره انجمن روان‌شناسی ایران، در عین حال که دارای پروانه فعالیت از سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره هستند در عین حال، در یک فرایند علمی دقیق، طی دو مرحله آزمون کتبی و مصاحبه انتخاب شده‌اند تا کیفیت ارائه خدمات متناسب با استانداردهای علمی و اخلاقی در حرفه روان‌شناسی باشد.

<https://iranpa.org/clinic/>

# انجمن روان‌شناسی ایران



## افتتاح رسمی

انجمن روان‌شناسی ایران  
(قبل از انقلاب) ۱۶ آبان ۱۳۴۷

## ثبت رسمی

انجمن روان‌شناسی ایران  
(بعد از انقلاب) ۳۰ شهریور ۱۳۷۴

آنچه سرنوشت ما را تعیین می‌کند، شرایط  
زندگی نیست، بلکه تصمیم‌های ماست.



March / رمضان

فروردین

۲۶ شنبه

۲۷ یکشنبه

۲۸ دوشنبه

۲۹ سه شنبه

۹  
20

نوروز ۱۴۰۳  
روز جهانی شادی

۱ چهارشنبه

۱۰  
21

نوروز ۱۴۰۳

۲ پنجشنبه

۱۱  
22

نوروز ۱۴۰۳

۳ جمعه

.....

.....

.....

.....

.....

دیگران را ببخش نه به خاطر اینکه سزاوار  
بخشش تو هستند، بلکه تو سزاوار آرامشی



March / رمضان

فروردین

۱۲	۴	شنبه
۲۳	نوروز ۱۴۰۳	
۱۳	۵	یکشنبه
۲۴	۶	دوشنبه
۱۴	۷	سه شنبه
۲۵	ولادت امام حسن مجتبی (ع)	
۱۵	۸	چهارشنبه
۲۶	۹	پنجشنبه
۱۶	۱۰	جمعه
۲۷	شب قدر	
۱۷		
۲۸		
۱۸		
۲۹		

.....

.....

.....

.....

.....

نعمت‌های خود را بشمار،  
نه محرومیت‌ها را



March-April / رمضان

فروردین

۱۹	ضربت خوردن حضرت علی (ع) روز جهانی پزشکان	۱۱	شنبه
30			
۲۰	روز جمهوری اسلامی	۱۲	یکشنبه
31			
۲۱	شهادت حضرت علی (ع) روز طبیعت ایران	۱۳	دوشنبه
1			
۲۲	شب قدر	۱۴	سه شنبه
2			
۲۳		۱۵	چهارشنبه
3			
۲۴		۱۶	پنجشنبه
4			
۲۵	روز جهانی قدس روز جهانی وجدان	۱۷	جمعه
5			

.....

.....

.....

.....

.....

توکل به خدا بهترین  
مکمل کوشش است.



رمضان - شوال / April

فروردین

۲۶		۱۸	شنبه
6			
۲۷	روز جهانی بهداشت	۱۹	یکشنبه
7			
۲۸		۲۰	دوشنبه
8			
۲۹		۲۱	سه شنبه
9			
۱	عید سعید فطر	۲۲	چهارشنبه
10			
۲	تعطیل به مناسبت عید سعید فطر	۲۳	پنجشنبه
11	روز ملی دندانپزشک		
۳		۲۴	جمعه
12			

.....

.....

.....

.....

.....

آنقدر به تاریکی لعنت نفرستید،  
شمعی روشن کنید.



شوال / April

فروردین

۴  
13

شنبه ۲۵

۵  
14

یکشنبه ۲۶

۶  
15

روز جهانی علوم آزمایشگاهی

دوشنبه ۲۷

۷  
16

سه شنبه ۲۸

۸  
17

روز ارتش جمهوری اسلامی ایران

چهارشنبه ۲۹

۹  
18

پنجشنبه ۳۰

۱۰  
19

جمعه ۳۱

.....

.....

.....

.....

.....

هرگز موانع را بزرگ نکنید، توجه خود را  
به عظمت خدا معطوف کنید.



شوال / April

اردیبهشت

۱۱		شنبه ۱
20		
۱۲	آغاز هفته روان‌شناسی در سال ۲۰۲۴، اعلام شده توسط APA	یکشنبه ۲
21		
۱۳	روز جهانی زمین پاک	دوشنبه ۳
22		
۱۴		سه شنبه ۴
23		
۱۵		چهارشنبه ۵
24		
۱۶	روز روان‌شناسی در سازمان ملل در سال ۲۰۲۴	پنجشنبه ۶
25		
۱۷		جمعه ۷
26		

\* مواردی که با رنگ آبی مشخص شده، مربوط به تقویم  
انجمن روانشناسی ایران می‌باشد.

.....

.....

.....



انسان مانند رودخانه است،  
هرچه عمیق تر باشد آرام تر است.



April - May / شوال

اردیبهشت

۱۸		۸	شنبه
27			
۱۹	روز روان شناسی و مشاور سالروز تصویب قانون تشکیل سازمان نظام روان شناسی و مشاوره	۹	یکشنبه
28			
۲۰	روز جهانی دامپزشک	۱۰	دوشنبه
29			
۲۱		۱۱	سه شنبه
30			
۲۲	روز معلم روز جهانی کارگر	۱۲	چهارشنبه
1			
۲۳		۱۳	پنجشنبه
2			
۲۴		۱۴	جمعه
3			

.....

.....

.....

.....

.....

فرصت همچون ابر می گذرد؛  
فرصت ها را غنیمت شماریم.



شوال / May

اردیبهشت

۲۵	شهادت امام جعفر صادق <small>علیه السلام</small>	۱۵	شنبه
4			
۲۶	روز جهانی ماما	۱۶	یکشنبه
5			
۲۷		۱۷	دوشنبه
6			
۲۸	روز ملی بیماری های خاص و صعب العلاج	۱۸	سه شنبه
7			
۲۹	روز جهانی هلال احمر و صلیب سرخ	۱۹	چهارشنبه
8			
۳۰		۲۰	پنجشنبه
9			
۱	ولادت حضرت معصومه <small>علیها السلام</small> روز دختران	۲۱	جمعه
10			

.....

.....

.....

.....

.....

# به جای ایرادگیری، چاره اندیشی کنیم



ذی القعدة / May

اردیبهشت

۲		۲۲	شنبه
11			
۳	روز جهانی مادر روز جهانی پرستاری	۲۳	یکشنبه
12			
۴		۲۴	دوشنبه
13			
۵	روز پاسداشت زبان فارسی و بزرگداشت فردوسی تولد دکتر ضا زمانی (متولد ۲۵ اردیبهشت ۱۳۱۷)	۲۵	سه شنبه
14			
۶		۲۶	چهارشنبه
15			
۷		۲۷	پنجشنبه
16			
۸		۲۸	جمعه
17			

\* مواردی که با رنگ آبی مشخص شده، مربوط به تقویم  
انجمن روانشناسی ایران می باشد.

.....

.....

.....

طولانی ترین راهها هم،  
با گام‌های کوچک پیموده می شوند.



ذی‌القعدة / May

اردیبهشت / خرداد

۹		شنبه ۲۹
18		
۱۰	روز ملی جمعیت روز جهانی موزه و میراث فرهنگی	یکشنبه ۳۰
19		
۱۱	ولادت امام رضا (ع) روز اهدای عضو، اهدای زندگی	دوشنبه ۳۱
20		
۱۲		سه شنبه ۱
21		
۱۳		چهارشنبه ۲
22		
۱۴		پنجشنبه ۳
23		
۱۵		جمعه ۴
24		

.....

.....

.....

.....

.....

برای انسان های موفق بن بستى وجود ندارد، يا  
راهى خواهند يافت يا راهى خواهند ساخت



ذى القعدة / May - June

خرداد

۱۶	روز جهانی اسکیزوفرنی	۵	شنبه
25			
۱۷		۶	یکشنبه
26			
۱۸		۷	دوشنبه
27			
۱۹		۸	سه شنبه
28			
۲۰		۹	چهارشنبه
29			
۲۱		۱۰	پنجشنبه
30			
۲۲	روز جهانی بدون دخانیات	۱۱	جمعه
31			

.....

.....

.....

.....

.....

زندگی مثل راندن يك دوچرخه است،  
نمی‌افتید مگر اینکه از پازدن بایستید.



ذی‌القعدة / June

خرداد

۲۳	روز جهانی والدین	۱۲	شنبه
1			
۲۴		۱۳	یکشنبه
2			
۲۵	رحلت حضرت امام خمینی (ره)	۱۴	دوشنبه
3			
۲۶	قیام ۱۵ خرداد	۱۵	سه شنبه
4			
۲۷	روز جهانی محیط‌زیست	۱۶	چهارشنبه
5			
۲۸		۱۷	پنج‌شنبه
6			
۲۹	شهادت امام محمد تقی جواد (ع)	۱۸	جمعه
7			

.....

.....

.....

.....

.....



## قدردانی مانند بیمه‌نامه است؛ باید هر از چند گاهی آن را تمدید کرد

ذی‌الحجه / June

خرداد

۱	سالروز ازدواج حضرت علی (ع) و حضرت زهرا (س) و روز ازدواج	۱۹	شنبه
۸		۲۰	یکشنبه
۲		۲۱	دوشنبه
۹		۲۲	سه شنبه
۳		۲۳	چهارشنبه
۱۰		۲۴	پنج‌شنبه
۴		۲۵	جمعه
۱۱			
۵	روز جهانی علیه کار کودکان		
۱۲			
۶	تولد دکتر سعید شاملو (متولد ۲۴ خرداد ۱۳۰۸)*		
۱۳			
۷	شهادت امام محمد باقر (ع) و روز جهانی اهداکنندگان خون		
۱۴			

\* مواردی که با رنگ آبی مشخص شده، مربوط به تقویم  
انجمن روانشناسی ایران می‌باشد.

یاد بگیریم انتظاراتمان را  
با واقعیت تطبیق دهیم.



ذی الحجه / June

خرداد / تیر

۸		۲۶	شنبه
15			
۹		۲۷	یکشنبه
16	روز جهانی پدر		
۱۰		۲۸	دوشنبه
17	عید سعید قربان		
۱۱		۲۹	سه شنبه
18			
۱۲		۳۰	چهارشنبه
19			
۱۳		۳۱	پنجشنبه
20			
۱۴		۱	جمعه
21			

.....

.....

.....

.....

.....



بکوش تا عظمت در نگاه تو باشد،  
نه در آنچه می بینی!



ذی الحجه / June

تیر

۱۵	ولادت امام علی النقی (ع)	۲	شنبه
22			
۱۶		۳	یکشنبه
23			
۱۷		۴	دوشنبه
24			
۱۸	عید سعید غدیر خم	۵	سه شنبه
25			
۱۹	روز جهانی مبارزه با مواد مخدر	۶	چهارشنبه
26			
۲۰	ولادت حضرت امام موسی کاظم (ع)	۷	پنجشنبه
27			
۲۱		۸	جمعه
28			

.....

.....

.....

.....

.....

فصل شکست بهترین زمان برای  
کاشتن بذر موفقیت است.



ذی الحجه / June - July

تیر

۲۲		۹	شنبه
29			
۲۳		۱۰	یکشنبه
30			
۲۴		۱۱	دوشنبه
1			
۲۵		۱۲	سه شنبه
2			
۲۶		۱۳	چهارشنبه
3			
۲۷	روز قلم	۱۴	پنجشنبه
4			
۲۸		۱۵	جمعه
5			

.....

.....

.....

.....

.....

وقتی که زندگی برات خیلی سخت شد، یادت  
باشه که دریای آروم، ناخدای قهرمان نمی‌سازه.



ذی‌الحجه-محرم / July

تیر

۲۹		۱۶	شنبه
6			
۱	روز جهانی بخشش	۱۷	یکشنبه
7			
۲		۱۸	دوشنبه
8			
۳		۱۹	سه شنبه
9			
۴		۲۰	چهارشنبه
10			
۵		۲۱	پنجشنبه
11			
۶		۲۲	جمعه
12			

.....

.....

.....

.....

.....

همیشه حرفی را بزن که بتونی بنویسی  
چیزی رو بنویس که بتونی امضاء کنی  
چیزی رو امضاء کن که بتونی پاش بایستی



مهر / July

تیر

۷	روز خانواده و تکریم بازنشستگان	۲۳	شنبه
13			
۸		۲۴	یکشنبه
14			
۹	تاسوعای حسینی	۲۵	دوشنبه
15			
۱۰	عاشورای حسینی	۲۶	سه شنبه
16			
۱۱		۲۷	چهارشنبه
17			
۱۲	شهادت امام زین العابدین (ع)	۲۸	پنجشنبه
18			
۱۳		۲۹	جمعه
19			

.....

.....

.....

.....

.....

آنچه کرم ابریشم پایان دنیا می پندارد  
در نظر پروانه آغاز زندگی است



مهرم / July

تیر / مرداد

۱۴		۳۰	شنبه
20			
۱۵		۳۱	یکشنبه
21			
۱۶		۱	دوشنبه
22			
۱۷		۲	سه شنبه
23			
۱۸	روز جهانی خود مراقبتی	۳	چهارشنبه
24			
۱۹		۴	پنجشنبه
25			
۲۰		۵	جمعه
26			

.....

.....

.....

.....

.....

گل نیلوفر در مرداب می روید!  
تا همه بدانند در سختی‌ها باید زیبایی آفرید



July - August / محرم

مرداد

۲۱

۶ شنبه

27

۲۲

۷ یکشنبه

28

۲۳

۸ دوشنبه

29

۲۴

۹ سه شنبه  
روز اهدای خون

30

۲۵

۱۰ چهارشنبه

31

۲۶

۱۱ پنجشنبه

1

۲۷

۱۲ جمعه

2



خوشبختی از آن کسی است که  
در پی خوشبختی دیگران باشد



مهرم-صفر / August

مرداد

۲۸		۱۳	شنبه
3			
۲۹		۱۴	یکشنبه
4			
۳۰		۱۵	دوشنبه
5			
۱		۱۶	سه شنبه
6			
۲	روز خبرنگار	۱۷	چهارشنبه
7			
۳		۱۸	پنجشنبه
8			
۴		۱۹	جمعه
9			

.....

.....

.....

.....

.....

رفتارت بسیار بهتر از کلامت  
نشان می دهد کیستی



August / صفر

مرداد

۵	شنبه ۲۰
10	یکشنبه ۲۱
۶	دوشنبه ۲۲
11	سه شنبه ۲۳
۷	چهارشنبه ۲۴
12	پنجشنبه ۲۵
۸	جمعه ۲۶
13	
۹	
14	
۱۰	
15	
۱۱	
16	

.....

.....

.....

.....

.....



در طوفان زندگی با خدا بودن  
بهتر از ناخدا بودن است.



August / صفر

مرداد / شهریور

۱۲		۲۷	شنبه
17			
۱۳		۲۸	یکشنبه
18			
۱۴		۲۹	دوشنبه
19			
۱۵		۳۰	سه شنبه
20			
۱۶	روز جهانی مسجد	۳۱	چهارشنبه
21			
۱۷	روز بزرگداشت ابوعلی سینا روز پزشک	۱	پنجشنبه
22			
۱۸		۲	جمعه
23			

.....

.....

.....

.....

.....

پله های نردبان کامیابی:  
آرامش، تدبیر، تواضع، ادب، خرد و بخشش.



August / صفر

شهریور

۱۹

شنبه ۳

24

۲۰

یکشنبه ۴  
اربعین حسینی

25

۲۱

دوشنبه ۵

26

۲۲

سه شنبه ۶

27

۲۳

چهارشنبه ۷

28

۲۴

پنجشنبه ۸

29

۲۵

جمعه ۹

30

.....

.....

.....

.....

.....

روان ما همچون جسم ما نیاز به  
توجه و مراقبت دارد.



September / صفر-ربیع الاول

شهریور

۲۶		۱۰	شنبه
31			
۲۷		۱۱	یکشنبه
1			
۲۸	رحلت رسول اکرم (ص) شهادت امام حسن مجتبی (ع)	۱۲	دوشنبه
2			
۲۹		۱۳	سه شنبه
3			
۳۰	شهادت امام رضا (ع)	۱۴	چهارشنبه
4			
۱		۱۵	پنجشنبه
5			
۲		۱۶	جمعه
6			

.....

.....

.....

.....

.....

همواره و در همه حال  
از دو چیز دست مشوی: امید و ایمان



September / ربیع الاول

شهریور

۳		۱۷	شنبه
7			
۴		۱۸	یکشنبه
8			
۵		۱۹	دوشنبه
9			
۶	روز جهانی پیشگیری از خودکشی	۲۰	سه شنبه
10			
۷	روز سینما	۲۱	چهارشنبه
11			
۸	شهادت امام حسن عسکری (ع)	۲۲	پنجشنبه
12			
۹		۲۳	جمعه
13			

.....

.....

.....

.....

.....

هرکس به خداوند حسن ظن داشته باشد، خداوند  
هم بر طبق همان حسن ظن با وی رفتار می‌کند.  
امام رضا علیه السلام



September / ربیع الاول

شهریور

۱۰		۲۴	شنبه
14			
۱۱		۲۵	یکشنبه
15			
۱۲		۲۶	دوشنبه
16			
۱۳	روز شعر و ادب فارسی	۲۷	سه شنبه
17	روز بزرگداشت محمدحسین شهریار		
۱۴		۲۸	چهارشنبه
18			
۱۵		۲۹	پنجشنبه
19			
۱۶	ثبت رسمی انجمن روان شناسی ایران (۳۰ شهریور ۱۳۷۴)	۳۰	جمعه
20			

.....

.....

.....

.....

.....

چه زیباست برای انسان که به اندک بسازد  
و فراوان ببخشد. حضرت علی علیه السلام



September / ربیع الاول

شهریور/مهر

۱۷	میلاد رسول اکرم <small>صلی الله علیه و آله</small> و امام جعفر صادق <small>علیه السلام</small>	۳۱	شنبه
21	روز جهانی صلح		
۱۸		۱	یکشنبه
22			
۱۹	روز جهانی زبان اشاره	۲	دوشنبه
23			
۲۰		۳	سه شنبه
24			
۲۱		۴	چهارشنبه
25			
۲۲		۵	پنجشنبه
26			
۲۳	روز گردشگری	۶	جمعه
27			

.....

.....

.....

.....

.....

خطای دیگران را همانند خطای خود  
تحمّل کن.



September - October / ربیع الاول

مهر

۲۴		۷	شنبه
28			
۲۵		۸	یکشنبه
29			
۲۶		۹	دوشنبه
30			
۲۷	روز جهانی سالمندان	۱۰	سه شنبه
1			
۲۸		۱۱	چهارشنبه
2			
۲۹		۱۲	پنجشنبه
3			
۳۰		۱۳	جمعه
4			

.....

.....

.....

.....

.....

مثل دانه باش که از خاک جان می گیرد،  
ولی در خاک نمی ماند.



October / ربیع الثانی

مهر

۱		۱۴	شنبه
5			
۲		۱۵	یکشنبه
6			
۳		۱۶	دوشنبه
7			
۴		۱۷	سه شنبه
8			
۵		۱۸	چهارشنبه
9			
۶	روز جهانی سلامت روان	۱۹	پنجشنبه
10			
۷		۲۰	جمعه
11			

.....

.....

.....

.....

.....



اگر از هر چیزی بهترینش را نداری، از هر چیزی  
که داری بهترین استفاده را بکن.



ربیع‌الثانی / October

مهر

۸	ولادت امام حسن عسکری	۲۱	شنبه
12			
۹		۲۲	یکشنبه
13			
۱۰	وفات حضرت معصومه	۲۳	دوشنبه
14	روز جهانی استاندارد		
۱۱	روز جهانی عصای سفید	۲۴	سه شنبه
15			
۱۲	روز جهانی غذا	۲۵	چهارشنبه
16			
۱۳	روز تربیت بدنی و ورزش	۲۶	پنج‌شنبه
17			
۱۴		۲۷	جمعه
18			

.....

.....

.....

.....

.....

بالاترین زیبایی،  
سادگی و آرامش درون است.



ربیع الثانی / October

مهر / آبان

۱۵		۲۸	شنبه
19			
۱۶		۲۹	یکشنبه
20			
۱۷		۳۰	دوشنبه
21			
۱۸		۱	سه شنبه
22			
۱۹		۲	چهارشنبه
23			
۲۰	روز جهانی سازمان ملل متحد	۳	پنجشنبه
24			
۲۱		۴	جمعه
25			

.....

.....

.....

.....

.....

تلاش کنیم ندیده‌ها را ببینیم،  
دیدن آنچه که همه می‌بینند هنر نیست.



October / ربیع‌الثانی

آبان

۲۲	۵	شنبه
26		
۲۳	۶	یکشنبه
27		
۲۴	۷	دوشنبه
28		
۲۵	۸	سه شنبه
29		
۲۶	۹	چهارشنبه
30		
۲۷	۱۰	پنجشنبه
31		
۲۸	۱۱	جمعه
1		

.....

.....

.....

.....

.....

نمی توانیم بادها را هدایت کنیم، اما می توانیم  
بادبانها را تنظیم کنیم.



November / جمادی الاول

آبان

۲۹		۱۲	شنبه
2			
۱	روز دانش آموز	۱۳	یکشنبه
3			
۲		۱۴	دوشنبه
4			
۳		۱۵	سه شنبه
5			
۴	افتتاح رسمی انجمن روان شناسی ایران (۱۶ آبان ۱۳۴۷)	۱۶	چهارشنبه
6			
۵	ولادت حضرت زینب <small>علیها السلام</small> و روز پرستار	۱۷	پنجشنبه
7			
۶		۱۸	جمعه
8			

.....

.....

.....

.....

.....

در هر چیزی که چشمانت می بیند،  
موعظه ای هست.



November / جمادی الاول

آبان

۷		۱۹	شنبه
۹		۲۰	یکشنبه
۸		۲۱	دوشنبه
۱۰		۲۲	سه شنبه
۹		۲۳	چهارشنبه
۱۱	روز جهانی مهربانی	۲۴	پنجشنبه
۱۰	روز کتاب، کتابخوانی و کتابدار	۲۵	جمعه
۱۲			
۱۳			
۱۱			
۱۲			
۱۳			
۱۴			
۱۵			

.....

.....

.....

.....

.....

هنر گوش دادن را فراگیرید، فرصت‌ها گاهی به  
آهستگی در می‌زنند.



November / جمادی‌الاول

آبان / آذر

۱۴		۲۶	شنبه
16			
۱۵		۲۷	یکشنبه
17			
۱۶		۲۸	دوشنبه
18			
۱۷		۲۹	سه شنبه
19			
۱۸	روز جهانی کودک	۳۰	چهارشنبه
20			
۱۹	روز ملی و جهانی فلسفه	۱	پنجشنبه
21			
۲۰		۲	جمعه
22			

.....

.....

.....

.....

.....

نعمت‌های خود را بشمار،  
نه محرومیت‌ها را.



November / جمادی‌الاول

آذر

۲۱		۳	شنبه
23			
۲۲	تولد دکتر محمد نقی براهنی (متولد ۴ آذر ۱۳۱۱)	۴	یکشنبه
24			
۲۳	روز جهانی مبارزه با خشونت علیه زنان	۵	دوشنبه
25			
۲۴		۶	سه شنبه
26			
۲۵		۷	چهارشنبه
27			
۲۶		۸	پنجشنبه
28			
۲۷		۹	جمعه
29			

.....

.....

.....

.....

.....

حکمت درختی است که ریشه آن در قلب است  
و میوه آن در زبان.



جمادی الاول - جمادی الثانی / December

آذر

۲۸		شنبه ۱۰
30		
۲۹	روز جهانی پیشگیری از ایدز	یکشنبه ۱۱
1		
۳۰		دوشنبه ۱۲
2		
۱	روز جهانی معلولان	سه شنبه ۱۳
3		
۲		چهارشنبه ۱۴
4		
۳	شهادت حضرت فاطمه زهرا (ع)	پنجشنبه ۱۵
5		
۴	روز دانشجو	جمعه ۱۶
6		

.....

.....

.....

.....

.....



اگر واقعا خواهان تغییر زندگی هستی،  
بی‌درنگ آغاز کن.



جمادی الثانی / December

آذر

۵		۱۷	شنبه
7			
6		۱۸	یکشنبه
8			
۷		۱۹	دوشنبه
9			
۸	روز جهانی حقوق بشر	۲۰	سه شنبه
10			
۹		۲۱	چهارشنبه
11			
۱۰		۲۲	پنجشنبه
12			
۱۱		۲۳	جمعه
13			

.....

.....

.....

.....

.....

ساکنان ساحل پس از مدتی صدای امواج را  
نمی شنوند، چه تلخ است قصه عادت.



جمادی الثانی / December

آذر

۱۲		۲۴	شنبه
14			
۱۳		۲۵	یکشنبه
15	روز پژوهش		
۱۴		۲۶	دوشنبه
16			
۱۵		۲۷	سه شنبه
17			
۱۶		۲۸	چهارشنبه
18			
۱۷		۲۹	پنجشنبه
19			
۱۸		۳۰	جمعه
20	شب یلدا		

.....

.....

.....

.....

.....

ذهن مثل چتر است، فقط وقتی عمل می کند  
که باز شده باشد.



December / جمادی الثانی

دی

۱۹		۱	شنبه
21			
۲۰	ولادت حضرت فاطمه زهرا <small>علیها السلام</small>	۲	یکشنبه
22	9 روز زن		
۲۱		۳	دوشنبه
23			
۲۲		۴	سه شنبه
24			
۲۳	ولادت حضرت عیسی مسیح <small>علیه السلام</small>	۵	چهارشنبه
25			
۲۴		۶	پنجشنبه
26			
۲۵		۷	جمعه
27			

.....

.....

.....

.....

.....

گشاده‌رویی در چهره مؤمن برای صاحبش،  
بهشت را سبب می‌شود. حضرت فاطمه زهرا(س)



جمادی‌الثانی-رجب / December 2024 - January 2025

دی

۲۶		۸	شنبه
28			
۲۷		۹	یکشنبه
29			
۲۸		۱۰	دوشنبه
30			
۲۹		۱۱	سه شنبه
31			
۳۰		۱۲	چهارشنبه
1	آغاز سال ۲۰۲۵ میلادی		
۱	ولادت امام محمد باقر(ع)	۱۳	پنج‌شنبه
2	شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی		
۲		۱۴	جمعه
3			

.....

.....

.....

.....

.....

خودت باش،  
بقیه نقش‌ها همه گرفته شده‌اند!



January / رجب

دی

۳

۱۵ شنبه

4

۴

۱۶ یکشنبه

5

۵

۱۷ دوشنبه

6

۶

۱۸ سه شنبه

7

۷

۱۹ چهارشنبه

8

۸

۲۰ پنجشنبه

9

۹

۲۱ جمعه

10

.....

.....

.....

.....

.....

ساده ترین کار در جهان این است که خود باشی و  
سخت ترین کار در جهان این است که کسی باشی  
که دیگران می خواهند.



January / رجب

دی

۱۰	ولادت امام محمدتقی (ع)	۲۲	شنبه
11			
۱۱		۲۳	یکشنبه
12			
۱۲		۲۴	دوشنبه
13			
۱۳	ولادت امام علی علیه السلام و روز پدر	۲۵	سه شنبه
14			
۱۴		۲۶	چهارشنبه
15			
۱۵	وفات حضرت زینب (س)	۲۷	پنجشنبه
16			
۱۶		۲۸	جمعه
17			

.....

.....

.....

.....

.....

آنچه را برای خود دوست داری برای دیگران هم  
دوست بدار. امام علی (ع)



January / رجب

دی / بهمن

۱۷

۲۹ شنبه

18

۱۸

۳۰ یکشنبه

19

۱۹

۱ دوشنبه

20

۲۰

۲ سه شنبه

21

۲۱

۳ چهارشنبه

22

۲۲

۴ پنجشنبه

23

۲۳

۵ جمعه

24

.....

.....

.....

.....

.....

بزرگترین پاداش دعا،  
آرامش است.



January/ رجب

بهمَن

۲۴

۶ شنبه

25

۲۵

۷ یکشنبه شهادت امام موسی کاظم (ع)

26

۲۶

۸ دوشنبه

27

۲۷

۹ سه شنبه مبعث حضرت رسول اکرم (ص)

28

۲۸

۱۰ چهارشنبه

29

۲۹

۱۱ پنجشنبه

30

۱

۱۲ جمعه آغاز دهه فجر

31

.....

.....

.....

.....

.....



یک کلمه محبت آمیز می تواند تمام زمستان  
انسان را گرم کند. (ضرب المثل ژاپنی)



February / شعبان

بهمن

۲		۱۳	شنبه
1			
۳	ولادت امام حسین (ع) و روز پاسدار	۱۴	یکشنبه
2			
۴	ولادت حضرت ابوالفضل العباس (ع) و روز جانباز	۱۵	دوشنبه
3			
۵	ولادت امام زین العابدین (ع) روز جهانی مبارزه با سرطان	۱۶	سه شنبه
4			
۶		۱۷	چهارشنبه
5			
۷		۱۸	پنجشنبه
6			
۸		۱۹	جمعه
7			

.....

.....

.....

.....

.....

از کسی حاجت مخواه مگر این سه گروه:  
دیندار، صاحب مروت یا کسی که اصالت  
خانوادگی داشته باشد. امام حسین(ع)



شعبان / February

بهمَن

۹		۲۰	شنبه
8			
۱۰		۲۱	یکشنبه
9			
۱۱	پیروزی انقلاب اسلامی ایران ولادت حضرت علی اکبر(ع) و روز جوان	۲۲	دوشنبه
10			
۱۲	روز جهانی زنان در علم	۲۳	سه شنبه
11			
۱۳		۲۴	چهارشنبه
12			
۱۴		۲۵	پنجشنبه
13			
۱۵	ولادت حضرت قائم عجل الله تعالی فرجه و جشن نیمه شعبان	۲۶	جمعه
14			

.....

.....

.....

.....

.....

گاهی شجاعت صدایی خاموش است در انتهای روز که می‌گوید: فردا دوباره سعی خواهم کرد.



February / شعبان

بهمن / اسفند

۱۶		۲۷	شنبه
15			
۱۷		۲۸	یکشنبه
16			
۱۸	روز ملی اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی	۲۹	دوشنبه
17			
۱۹		۳۰	سه شنبه
18			
۲۰		۱	چهارشنبه
19			
۲۱		۲	پنجشنبه
20			
۲۲	روز جهانی زبان مادری	۳	جمعه
21			

.....

.....

.....

.....

.....

در اصول چونان صخره‌ای مقاوم بایستید ولی در  
زمینه نقطه نظرها چون رودخانه‌ای جاری باشید



February / شعبان

اسفند

۲۳		۴	شنبه
22			
۲۴		۵	یکشنبه
23	روز مهندسی		
۲۵		۶	دوشنبه
24			
۲۶		۷	سه شنبه
25			
۲۷		۸	چهارشنبه
26	روز حمایت از بیماران نادر		
۲۸		۹	پنجشنبه
27			
۲۹		۱۰	جمعه
28			

.....

.....

.....

.....

.....

آنچه بیش از هر چیز با موفقیت و خوشبختی  
همسویی دارد، خوشبینی است.



شعبان-رمضان / March

اسفند

۳۰	روز ملی بهداشت محیط	۱۱	شنبه
1			
۱		۱۲	یکشنبه
2			
۲		۱۳	دوشنبه
3			
۳	روز احسان و نیکوکاری	۱۴	سه شنبه
4			
۴	روز درختکاری	۱۵	چهارشنبه
5			
۵		۱۶	پنجشنبه
6			
۶		۱۷	جمعه
7			

.....

.....

.....

.....

.....

هر تجربه‌ای را به یک تجربه آموزنده بدل کنید. در هر  
نامیدی و شکستی، به دنبال درس با ارزش باشید.



March / رمضان

اسفند

۷		
8	روز جهانی زن	۱۸ شنبه
۸		
9		۱۹ یکشنبه
۹		
10		۲۰ دوشنبه
۱۰		
11	آغاز هفته آگاهی از مغز	۲۱ سه شنبه
۱۱		
12		۲۲ چهارشنبه
۱۲		
13		۲۳ پنجشنبه
۱۳		
14		۲۴ جمعه

.....

.....

.....

.....

.....

در همه حال بر خدا توکل کن حتی در اوج دارایی:  
... راهرو گر صد هنر دارد توکل بایدهش (حافظ)



March / رمضان

اسفند

۱۴		۲۵	شنبه
15			
۱۵		۲۶	یکشنبه
16			
۱۶		۲۷	دوشنبه
17			
۱۷		۲۸	سه شنبه
18			
۱۸	روز ملی شدن صنعت نفت ایران	۲۹	چهارشنبه
19			
۱۹	آخرین روز سال	۳۰	پنجشنبه
20			
۲۰	نوروز سال ۱۴۰۴	۱	جمعه
21			

.....

.....

.....

.....

.....



## انجمن روانشناسی ایران

تهران، سیدخندان، ابتدای سهروردی شمالی،  
کوچه سلطانی (قرقاول)، پلاک ۳۷، طبقه سوم

کدپستی: ۱۵۵۵۷۱۶۷۵۵

تلفن ثابت: ۰۲۱-۸۶۱۲۰۲۶۴

فکس: ۰۲۱-۸۶۱۲۰۶۵۹

سایت انجمن:

<https://iranpa.org/>